

LES ECHOS DU 34

des **V**isiteurs de **M**alades en **E**tablissements **H**ospitaliers
EHPAD et Centres de soins pour enfants et adultes en
situation de handicap

s o m m a i r e

p. 2 - Edito
p. 3 - Assemblée Générale
p. 4 - Rencontre Départ.
p. 5 - R.U.
p. 6 - F.I.D. HERAULT
P. 7- Forums

Echo des sections :

p. 8 - BEZIERS
p. 9 - MONTPELLIER 1
p. 10 - MONTPELLIER 2
p. 11 - PALAVAS 1
p. 12 - PALAVAS 2
p. 13 - PTE CAMARGUE
p. 14 - LE SALAGOU
p. 15 - SETE
p. 16 - CALENDRIER

UNIS CONTRE LA SOLITUDE



ÉDITORIAL sous le signe du dauphin



Curieuse année 2021, où pour nommer ce temps qui passe différemment, il arrive parfois de situer des événements passés avec l'expression « c'était avant Covid », comme si nous parlions d'une ère antérieure.

Cette longue période d'adaptation constante, de regrets, de frustrations, de pertes de toutes sortes, mais aussi d'êtres chers, me rappelle une veille de NOËL ...

C'était auprès d'enfants malades. Nous avons préparé des jeux et cadeaux à leur offrir. Nous nous efforcions que chaque objet destiné au jeune patient soit personnalisé, le cadeau qu'il aimerait recevoir.

Une maman est venue choisir pour son enfant qui était en soins palliatifs. Ce choix fait, elle semblait hésiter à partir ... Je lui ai proposé un deuxième cadeau.

Elle m'a dit que le jouet choisi serait suffisant car les réactions de son enfant étaient amoindries. Son regard se portait sur un DAUPHIN tricoté par une généreuse donatrice qui doutait du plaisir qu'il pourrait procurer.

« Je ne sais pas s'il plaira, c'est la première fois que je réalise cela ». La maman m'a dit : « le dauphin, puis-je le prendre ? Il serait pour moi, car je vais avoir besoin de rebondir ».

Elle est partie avec le précieux objet ...

De toutes les situations rencontrées, nous aussi pouvons REBONDIR. Nous avons des exemples quotidiens de courage.

Notre association, comme beaucoup d'autres, connaît des situations difficiles. Un certain nombre de bénévoles se lassent de ne pouvoir accomplir leur mission solidaire alors qu'elles connaissent la détresse de personnes ne recevant pas de visites venant de l'extérieur et n'ont pas quitté leur établissement, parfois leur chambre, depuis plus de deux années.

Que les bénévoles ne se découragent pas, leur œuvre est grande et des solutions existent pour conserver le contact.

Voyons l'année 2022 avec optimisme.

Ayons une envie indéfectible d'apporter notre amitié, notre soutien aux personnes en soins dans les établissements. N'oublions pas les soignants.

Préparons une année où nous pourrons nous investir plus encore dans nos actions humanitaires de proximité.

Portons la parole des usagers du système de santé. Bientôt, les « RU » représentants des Usagers renouvelleront leur demande s'ils le souhaitent. Un appel à candidature sera lancé. Celles et ceux qui s'interrogent sur cet engagement peuvent en découvrir la mission, dans une formation : « Et si je devenais RU ? ».

Ensemble, rebondissons, allons de l'avant !



Suzanne BLANC
Présidente VMEH 34

Assemblée Générale du 20 janvier 2021



Nous renouvelons nos remerciements au CH de Béziers qui a accepté de nous recevoir pour tenir une Assemblée Générale en présentiel.

Les présents certes peu nombreux mais porteurs de pouvoirs ont permis cette tenue d'AG dans la bonne humeur et le plaisir de se retrouver.

Qu'ils soient eux aussi remerciés.

Composition du Conseil d'Administration 2021

PRESIDENTE	Suzanne BLANC
VICE-PRESIDENTE	Véronique VIDAL
SECRETAIRE	Françoise BREMOND
TRESORIERE	Marie-Christine NICOL

ADMINISTRATEUR(TRICES) :

Martine DONDINA	- S.L. LE SALAGOU
Marie-José ESTEVE	- S.L. LE SALAGOU
Catherine FAURE	- S.L. PALAVAS
Christian FAURE	- S.L. PALAVAS
Marie-France LADEVEZE	- S.L. BEZIER
Sandrine MASSOUTIE	- S.L. PTE CAMARGUE
Béatrice MEZZADRI	- S.L. SETE
Bernadette RABARY	- S.L. SETE
Isabelle THERON	- S.L. MONTPELLIER



RENCONTRE DÉPARTEMENTALE



Cette rencontre attendue chaque année au printemps a été repoussée de quinze mois.

Le 30 septembre Véronique, Marie France et les bénévoles de la Section Locale Béziers accueillent leurs collègues, toutes et tous enfin heureux de se retrouver pour une journée découverte.

Belle découverte pour certains, redécouverte pour d'autres, mais pour tous une révision de notre histoire régionale et de notre patrimoine. Ô combien sont reconnues les ECLUSES DE FONSERRANES classées aux Monuments historiques et au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre du canal du Midi.

Dans la 3e édition de l'émission « *Le Monument Préféré des Français* », le canal et les écluses sont classés premiers.

Nous avons longé la berge munis d'audiophones mais notre meilleure guide, passionnée par l'histoire de sa ville fut Véronique.

Les 9 écluses comportent huit bassins de forme ovoïde et donc 9 portes qui permettent de franchir une dénivellation de 21,50 m, sur une longueur de 312 m.



L'œuvre d'une vie que Pierre-Paul RIQUET né à Béziers en 1609, épuisé et ruiné, n'en verra pas les eaux se jeter à MARSEILLAN dans l'étang de THAU en 1681. Il mourra à TOULOUSE le 1^{er} octobre 1680. Quelle coïncidence de se trouver sur le site le 30 septembre veille de sa mort, un hommage posthume.

Dans une salle de projection, en cinéma immersif nous avons été invités à vivre au cœur de la réalisation des travaux. Nous avons vu, entendu les détonations et les pics qui creusaient le tunnel de Malpas,

Les interpellations des ouvriers entre eux et les conversations entre RIQUET et le Ministre COLBERT.

Le CANAL ROYAL DU LANGUEDOC devenait en 1789 LE CANAL DU MIDI.



Revenus à la réalité du moment, nous nous sommes séparés après avoir partagé un délicieux repas dans l'amitié et bonne humeur, car nous avons beaucoup de temps d'échange à rattraper !



LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2017 , l'AGENCE REGIONALE DE SANTE OCCITANIE, m'a confié une mission : REPRÉSENTER LES USAGERS (RU) en COMMISSION DES USAGERS (CDU) au Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier.

Seules, les associations agréées peuvent intervenir, dont VMEH acteur particulièrement engagé dans notre département.

Une formation de base obligatoire « RU, en avant » permet d'appréhender les différentes fonctions proposées aux RU dans de nombreuses instances et aussi d'identifier les droits des usagers dont nous devons être garants

Le CHU de Montpellier est un immense navire qui emploie 11 000 personnes :

Personnels médicaux soignants – techniques – administratifs, accueillant tous les patients et leurs proches lors de moments difficiles en lien avec la maladie.

La Commission des Usagers a pour mission de porter la voix des usagers, défendre leurs droits, être force de proposition dans les actions menées.

Elle se réunit une fois par mois afin d'étudier les réclamations non indemnitaires présentées par les usagers.

Son champ d'action couvre plus largement l'accessibilité à l'Etablissement et à son offre de soins, les conditions hôtelières, la continuité des soins ou les relations soignants-soignés.

Quatre RU bénévoles, siègent au sein de cette Commission et participent aux projets et travaux de l'Etablissement.

Le projet d'Etablissement intègre un volet « projet des usagers » articulé autour de deux dimensions : **droits individuels et droits collectifs.**

Les RU ne sont pas dans une démarche de revendications, mais un partenariat, afin de donner un sens à la démarche qualité, veiller à la coordination des soins au sein de l'Hôpital et avec les acteurs extérieurs.

► **Impliquer l'utilisateur dans l'amélioration de la qualité** de prise en charge en favorisant son expression et sa contribution dans la « culture sécurité ».

► **Veiller au respect** des patients fragilisés par un handicap.

► **Prise en charge adaptée de la douleur**

► **Conditions d'accueil, hébergement et sortie** des patients.

Telles sont les nombreuses démarches auxquelles nous participons. Toutes sont riches en enseignement et échanges avec les acteurs qui oeuvrent sur le pont du navire.

Marie Christine

F. I. D. HERAULT

L'année 2020 n'a pas permis aux Départements de Métropole et Outre Mer, de réaliser leur **Formation Inter Départementale**, journée très appréciée pour le plaisir de la rencontre, des échanges d'expérience, mais en premier lieu de l'intérêt des sujets traités.

En 2021, deux thèmes ont été retenus :

- **LE NUMERIQUE EN SANTÉ**
- **LES DROITS DES PATIENTS**

Après avis du Conseil d'Administration , malgré l'incertitude de rassembler de nombreux participants et d'obtenir l'ouverture d'une salle, il était décidé de réaliser cette journée de formation sous forme de **WEBINAIRE**.

Un lien a été créé et l'information envoyée à tous les membres de la Fédération VMEH et à d'autres Associations.

Le **25 MAI 2021**, le Département de l'Hérault innovait en organisant son F.I.D. en Webinaire depuis le Studio PM de Castelnau le Lez.



Deux personnalités du monde médical étaient accueillies :



Monsieur le Professeur Jacques BRINGER

Président du Comité d'Ethique de l'Académie Nationale de Médecine en Occitanie, présentait les **nouvelles techniques du numérique** et leur apport au patient.



Monsieur le Professeur Jean Michel BRUEL

Président Assos Santé Occitanie, intervenait sur :

- **le droit des patients**
- **la représentation des usagers (RU)**
- **le SAEDE Service d'Accompagnement d'Ecoute et de Dialogue éthique en Occitanie.**

Une convivialité restreinte a pu se faire autour du petit groupe de « supporters » présents au Studio. La diffusion de l'événement a été suivie en direct avec la possibilité d'échanges par le jeu des questions / réponses autour des thèmes abordés.

L'enregistrement continu a été consulté via le site national [vmeh-national.com](https://www.vmeh-national.com) et à la rubrique «actualités» du site départemental ou sur You Tube <https://www.youtube.com/watch?v=ZFM3Jxo5KWI>

FORUMS et FOIRES aux ASSOCIATIONS

Béziers
11 septembre



Montpellier
11 septembre



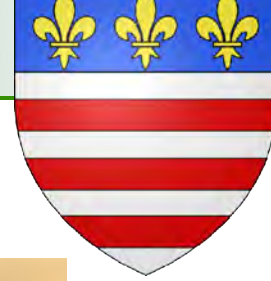
Lattes
5 septembre



Clermont-l'Hérault
6 septembre



Palavas
12 septembre

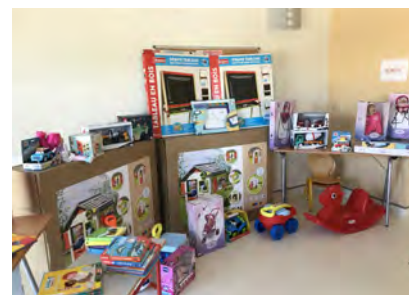


DES CADEAUX ... EN ATTENDANT LES

VISITES DES JOUETS pour le Centre Pédopsychiatrie Anne Franck



Un assortiment divers et varié pour les jeunes patients, en attendant le passage du *PERE NOËL* ...



Au Service **BRODEURS CHAPELIERS** à **PERREAL**, les résidents peuvent se reposer autour de la « **table VMEH** » sous l'ombrage, dans le jardin.

Le **BABY FOOT** remporte un réel succès au Service des **CALICOTS & PERCALINES** à **PERREAL**



À **LA PINÈDE**, pour la plus grande joie de tous les participants, une animation crêpes a été organisée pour la **FÊTE DE LA MUSIQUE**. Chansons et danses ont créé une ambiance très festive.



1^{ère} RÉUNION D'EQUIPE de SEPTEMBRE

Nous nous retrouvons enfin ! ...

Une bonne nouvelle : Nos animations et visites de proximité vont pouvoir reprendre.

À l'approche de NOËL ...



Un agréable après-midi **LOTO** accompagné d'un savoureux goûter était très apprécié par tous !



Nous avons eu le plaisir d'offrir un jeu aux résidents de
L'EHPAD LES AUBES : le RUMMIKUB

Etudiante à l'Université Paul Valéry en 3^{ème} année D.U. Musicothérapeute clinicienne, Maman de trois enfants, je me suis rapprochée de l'Association VMEH pour offrir un peu de mon temps libre en rencontrant des personnes âgées qui ne reçoivent pas ou peu de visites.

J'aime les écouter, échanger, les faire rire en utilisant la musique comme média pour les détendre,

Je détourne leur attention de la solitude, l'espace d'un après midi.



Lors de mes visites, une petite enceinte Bluetooth, un tongue drum (photo) ou le yukululé sont mes partenaires. Nous écoutons des musiques classiques, des chansons anciennes. Nous faisons des blind tests, nous jouons dans une ambiance sereine et agréable pour tous.



J'accompagne également une résidente très isolée en promenade.

Amal

EHPAD L'OSTAL DU LAC



En accord avec la Direction de l'Ehpad, quelques résidents, et l'équipe d'animation, nous avons mis en place des ateliers sur le **développement durable et le recyclage des des contenants en plastique**. Des pots de yaourts ont été décorés, afin de les utiliser pour habiller une guirlande de Noël.



Un sympathique groupe de résidents attendait avec impatience, la reprise des ateliers ! À nous faire fonctionner notre imagination afin de leur proposer d'autres activités manuelles sur le même thème ou un différent.

Murielle

DON DE LIVRES à L'APIGHREM

Un don de livres nous a permis d'enrichir la bibliothèque mise à disposition des résidents d'Apighrem. Ceux et celles qui le souhaitent, pourront découvrir de nouveaux ouvrages qui leur procureront des moments d'évasion.



Le poète Jean MAULPOIX exprime toute l'importance de la lecture :

- La lecture est une compagnie
- la lecture est une relation
- La lecture est une mémoire
- La lecture est une expression
- La lecture est une écriture libre
- La lecture est la découverte de soi

Montaigne disait :

« Faire lire un enfant n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu »



VMEH VERS LE TELETHON ...

CHANTAL , visiteuse animatrice à l'Ehpad MICHEL BELORGEOT , a créé un atelier d'artisanat créatif auquel assistent avec enthousiasme plusieurs résidentes et .. un résident.

Quel bonheur de retrouver les gestes parfois oubliés et l'agilité de ses mains.

Peu à peu, des gilets, des robes, des chaussons aux couleurs chatoyantes, ont été réalisés, présentés et vendus par l'Ehpad au profit du TELETHON 2021.



BRAVO Chantal pour votre animation dont le côté ludique entre en large part dans l'apaisement du quotidien des personnes qui vous rejoignent.

UN LOTO SOLIDAIRE À L'EH PAD MATHILDE LARTIGUE

Samedi 27 Novembre, l'Ehpad s'est mobilisé autour du TELETHON en organisant un LOTO et une tombola.



De nombreux lots : parfums – sacs – boîte à bijoux – chocolats ... avaient été préparés par les animatrices avec la participation de MICHELE, visiteuse VMEH présente depuis douze dans l'Etablissement. Elles ont su, avec les familles et les résidents, faire régner une ambiance amicale, très chaleureuse et festive , le tout accompagné d'un délicieux gâteau « fait maison ».

Certains ont gagné 2 fois, parfois 3 et plus, entraînant de nombreux rires, car certains n'avaient jamais rien gagné de leur vie ! ... Il est vrai qu'ils avaient acheté beaucoup de cartons et tickets

Quelle satisfaction de découvrir le montant de la recette : **557 €** .

Bravo à tous les participants pour la réussite de cette participation en faveur de la compagne TELETHON 2021.



À VILLENEUVE LES MAGUELONE, Tout s' anime...

L'EHPAD Mathilde Laurent a fêté avec brio les 20 ans de sa création.

VMEH Palavas a participé à cet événement en offrant à chaque résident une plante fleurie, qu'ils ont découverte sur les tables de la salle à manger.

Dans la cour ensoleillée, un joyeux spectacle de cabaret a comblé tous les regards, une musique endiablée, des danseuses avec grâce ont fait virevolter leurs jupes et fait briller les yeux, les sourires étaient sur les visages.

Un grand bravo pour cette belle journée organisée avec beaucoup d'amour pour nos aînés par la belle équipe de l'Ehpad dirigée par Julie GUSTIN.

Depuis le mois de mai, l'établissement Mathilde Laurent est ouvert à tous les bénévoles. Jusque-là seule « Laurence et son violon » était autorisée à poursuivre son atelier musique tous les lundis. JACQUELINE, CHRISTIAN, MICHELLE, YVETTE et deux nouvelles bénévoles sont au rendez-vous de cette reprise.



Atelier FLEURS à MATHILDE LAURENT.

Le 28 mai, nous étions attendus pour le traditionnel « atelier floral », qui a permis d'égayer les tables de la salle à manger, pour la fête des mères.

Réunis autour d'une grande table, 15 résidents attendaient, Michelle, Yvette, Laurence, Catherine, Christian, tous masqués pour la distribution des 16 pots en terre cuite, préparés à l'avance.

250 roses multicolores, gypsophile, romarin ont été mis à leur disposition. Les résidents impatients ont rapidement choisi leur couleur et se sont appliqués à réaliser un centre de table. Au fil des années, les bénévoles ont constaté une frustration, depuis nous distribuons des petits pots pour chaque participant et ceux-ci regagnent leur chambre avec des fleurs.



À L'INSTITUT SAINT-PIERRE, AMETHYSTE, Ecole des Autistes a fait une demande

pour l'acquisition d'un «lave-linge» qui serait une aide importante pour l'accès à l'autonomie des jeunes, mais également pour l'entretien d'affaires spécifiques.

Après recherche d'une occasion, sans succès, nous avons trouvé une offre dans une enseigne.

SANDRINE et CHRISTIAN se sont chargés du transport et de la livraison.





À LA GRANDE MOTTE : HEPAD SAINT LOUIS DU GOLFE

LE LOTO

Le samedi 04 septembre Ana a donné rendez-vous aux résidents dans la salle à manger, pour le loto VMEH.



Vingt cinq résidents sont prêts pour gagner l'une des cinq quines et le carton plein. Chaque numéro sorti du boulier, s'inscrit sur un grand écran télé, connecté à l'ordinateur. Un auxiliaire très apprécié par tous. L'après-midi s'achève par le goûter et la distribution du traditionnel sachet de lavande VMEH !

LE PIQUE-NIQUE

Les sorties au marché, la visite des tortues le long du Vidourle ont permis à de nombreux résidents de profiter d'un bol d'air très apprécié.

Le pique-nique du 24 septembre a réuni résidents, familles, bénévoles et personnel sur les bords de l'étang du Ponant : cent quatorze convives invités par la résidence. Une organisation et une ambiance formidables que *JOSETTE* et *CHRISTIAN* ont partagées.

Bravo à tous...



FÊTE DE L'ARBRE DE VIE

20 novembre : le spectacle «**Les Années Folles**», a remporté un grand succès, suivi d'un délicieux goûter.

Les résidents ont chanté avec plaisir les succès de cette belle époque tout en admirant les décors et toilettes du personnel, ces dames étaient très chics et les hommes en costume.

JOSETTE et *MARIE*, costumées ont participé à la réussite de cette fête.





Après une longue pause, la reprise à L'EHPAD a débuté par un LOTO de cinq quines le 13 octobre 2021, organisée avec l'aide de CATHERINE et CHRISTIAN de la section locale de Palavas.

Julien l'animateur, avait réuni les seize résidents et c'est avec beaucoup de sourires que nous avons été accueillis.

Pour tous, l'occasion d'un très agréable après-midi..

L'EHPAD « les AIGUERELLES » à MAUGUIO

Depuis cet été, les activités ont pu reprendre avec Anielle pour son atelier « **lecture** », NURIA avec un atelier « **créatif** » et SANDRINE avec un atelier « **mémoire** » (jeu du bac, Quizz musical....)



Atelier « Quizz Musical » animé par Nuria et Sandrine

Le 22 octobre, un LOTO était (enfin) organisé pour la plus grande joie des résidents ! Jocelyne l'animatrice, avait réuni une trentaine de personnes dans la salle de restauration. Excellente après-midi appréciée par tous.

Loto du 22 octobre offert par VMEH section locale Petite Camargue





Reprise du TIR à l'APIGHREM

Ce jeudi 23 septembre, l'équipe du tir était au grand complet : Claude, Janine, Isabelle, Henri, Norbert et Martine, heureux de reprendre l'activité.

C'est avec impatience que nous étions attendus par les habitués « tireurs » .

Scilla, Jean Pascal et les autres étaient prêts à se confronter à la carabine et au pistolet.

C'est avec brio que la séance a démarré par la sonnerie retentissante du pistolet que maniait Scilla ! Quant à la carabine, Jean Pascal a su très rapidement faire tomber la corde avec le plomb, ce qui inévitablement a engendré des applaudissements de toute l'assemblée.

Nous étions tous très heureux de reprendre cette animation attendue depuis deux ans. L'ambiance est enfin revenue et presque tous les participants habituels étaient au rendez-vous !

Après plus d'une heure de convivialité nous nous sommes séparés en promettant de revenir comme prévu dans 15 jours pour la plus grande joie des participants.





Foyer Résidence le THONNAIRE

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ



C'est le premier jour, la première fois pour Éliane. Elle nous fait part de ses impressions :

« **Magnifique, merci beaucoup** »

Ça procure beaucoup de bonheur de donner du bonheur aux autres...

Très jolies rencontres ... et le petit différend entre 2 dames n'était pas très grave après tout... par la suite, elles se sont même entraînées et ont même eu à un moment donné, des gestes affectifs... J'ai hâte d'y retourner... »

SPECTACLE MUSICAL

Jeudi 16 septembre, L'association VMEH section locale de Sète, offrait aux résidents du Foyer Résidence Le Thonnaire un spectacle musical du chanteur Silvio, imitateur.

Que c'était bon de se retrouver en musique après de si longs mois de silence et d'absence. Nous étions quatre bénévoles, heureuses de partager ce moment avec les résidents. On a tous chanté – *au bal masqué ohé ohé* – satané Covid oblige, mais même avec le port du masque les yeux riaient, les pieds trépignaient, l'ambiance était à la fête.

Les résidents au complet, ont apprécié, comme nous, la prestation du musicien. Les plus alertes ont dansé, tous ont tapé des mains et chanté en cœur les refrains connus. Même Emilie, tout juste sortie de l'hôpital a esquissé un pas de biguine, et que dire de Jean-Louis lancé dans un zouk avec notre dynamique responsable de la section locale de Sète.

Le personnel du Thonnaire était présent, partageant avec nous le bonheur de cet après-midi de joie et de musique. Lorsque le temps fut venu de se quitter, nous n'avions qu'une idée en tête : recommencer très vite. Et déjà, rendez-vous est pris pour un nouvel après midi festif avant la fin de l'année.



PREVISIONS 2022

1^{ER} SEMESTRE



ASSEMBLEE GENERALE VMEH HERAULT

VENDREDI 21 JANVIER 2022

SALLE JACQUES 1^{ER} D'ARAGON

MONTPELLIER



SALON DES SENIORS : DATE À PRÉCISER

REUNION DEPARTEMENTALE : DATE À PRÉCISER

**L'association départementale VMEH est affiliée à Fédération Nationale VMEH
Association reconnue d'Utilité Publique (décret du 9 Janvier 2007)**



VMEH HERAULT

06 81 58 90 02

vmeh34@orange.fr

« LES ECHOS du 34 » N° 12

Responsable de la Publication : Suzanne BLANC

Réalisation : Henri THERON – Janine ROBIN

Comité de rédaction : Suzanne BLANC - Jacqueline SAUVEPLANE – Robert CHAGNON